

## QUIÉN SOY

*Si hay algo que me defina es la palabra “energía”. Desde niño he aprendido a canalizarla realizando deporte. Nacido en Valladolid (24 de julio de 1969) con el Pisuerga al lado, era imposible que el piragüismo no se cruzara en mi camino cuando era pequeño.*

*A los 18 años conseguí mi plaza de bombero de la Comunidad de Madrid, a partir de entonces alterno mi trabajo con competiciones de Triatlón, incluyendo un Decaironman (38 kilómetros nadando, 1800 en bici y 420 a pie). Hasta que conozco una variante que incluye la piragua que se llama Quadratlón Como mi espíritu inquieto no me permite quedarme en mi “zona de confort”, me convierto en competidor de élite en deportes de **aventura** y **extremos**, consiguiendo meritorios puestos en campeonatos del mundo de raid.*

*Finalmente, en 2003 decido cogerme una excedencia y vivir de mis dos pasiones: el **deporte** y la **naturaleza**.*

*Creo [Meridiano Raid](#), una empresa de actividades de ocio en el medio natural que se encuentra en la Sierra Norte de Madrid, donde vivo.*

*Además, debido a mi experiencia como competidor, he organizado triatlones, campeonatos del mundo de raids de aventura, trails de montaña y multitud de competiciones a nivel local.*

*En 2014, hago realidad uno de mis sueños: **convertirme en el primer español en participar y ganar la prueba francesa Rames Guyane de cruce del Océano Atlántico a remo en solitario**, tras recorrer los 4.700 kilómetros que separan las costas de Dakar (Senegal) de las de Kourou (Guayana Francesa) en 64 días. Ese mismo año fui nombrado Embajador de Turismo Activo de la Comunidad de Madrid.*

*También en 2014 me convierto en la primera persona en realizar la ruta Iditarod de Alaska, 1.700 kilómetros a pie y con esquís de fondo en completa autonomía, en 42 días.*

*Ya en 2015 me dedico en lleno a mi pasión más reciente, el paddle surf, lo que me lleva a realizar otros retos como unir la Sierra Norte de Madrid y Lisboa por los ríos Lozoya, Jarama y Tajo, y en 2016 realizar la primera navegación en paddle surf por el Círculo Polar Ártico en Groenlandia.*

*Entre 2017 y 2018 realizo mis últimas 2 expediciones extremas, por un lado la Lapland Extreme Challenge en Laponia (Finlandia), a pie y con esquís, con temperaturas de -30°C, siendo la primera persona en terminar los 1.000 kilómetros en solitario. Y por otro lado la **Vuelta a la Península Ibérica en paddle surf, 3.600km.***

*En la mente ya mi próximo reto, ser la primera persona en atravesar el Océano Pacífico desde San Francisco a Hawai en paddle surf. Más de 4.400 kilómetros y 90 días en solitario y completa autonomía.*



## **CURRICULUM DEPORTIVO**

- ❖ **2018:**
  - 1ª persona en completar la Lapland Extreme Challenge(Laponia-Finlandia), 1.000km con esquís de fondo tirando de su propio trineo.
- ❖ **2017:**
  - Participación en Lapland Extreme Challenge, Finlandia, con esquís de fondo y tirando de su propio trineo.
  - **Campeón** descenso del Sella en SUP en categoría S4
  - **3º** en el Campeonato de España 24h paddle surf.
  - **2º** en el Costa del SUP en Istan (Córdoba).
  - **2º** en el Campeonato de España SUP River (Benamejil, Córdoba)
  - **Vuelta a la Península Ibérica en paddle surf completada, 3.600km.**
  - **Récord nacional** de 24h en paddle surf, Manga del Mar Menor, 165km.
- ❖ **2016:**
  - **2º** Copa España River SUP.
  - **Primera navegación en paddle-surf por el Círculo Polar Ártico** tras remar 730,7 kilómetros en 26 días
  - Participación en Iditarod Trail Invitational en fat bike (1.700 kilómetros).
  - Participación en la prueba Rovaniemi (Finlandia) de 300 kilómetros en fat bike.
- ❖ **2015:**
  - **1ª** persona en unir la Sierra Norte de Madrid y Lisboa en paddle surf por los ríos Lozoya, Jarama y Tajo, en 19 días.
  - **Subcampeón** de España SUP-River.
  - **1º** absoluto: Descenso internacional del río Sella en Paddle Surf.
  - **1º:** Copa de España oficial de descenso de ríos en paddle surf, Trillo (Alto Tajo).
  - **2º:** Copa de España oficial de descenso de ríos en paddle surf, Aldea del Fresno.
  - **4º:** Copa de España oficial de descenso de ríos en paddle surf, Río Cabrial.
  - **2º:** Regata Internacional de paddle surf en Valladolid.
  - **4º:** Campeonato de España de larga distancia, 24h en paddle surf, Santander.
  - **Primer descenso** en paddle surf del Canal de Castilla, 150km de Alar del Rey a Valladolid, 2 días.
  - **1º** equipo mixto: competición CAT400 en bicicleta de montaña, 400 km, .
- ❖ **2014:**

- **1º:** Rames Guyane, cruce del océano Atlántico a remo en solitario y completa autonomía, más de 4.700 kilómetros en 64 días. 1º español en realizar esta competición.
- **1º español** en realizar la expedición Iditarod Alaska, 1700km a pie y con esquís de fondo en completa autonomía.
- **1º absoluto:** Paddle Surf (SUP), Federación Cántabra de surf, Ría de Mogro (Cantabria).
- **5º:** Il Wolder Sup Suances (Cantabria).
- ❖ **2013:**
  - **4º:** Paddle Surf (SUP), Federación Cántabra de surf, San Vicente de la Barquera (Cantabria).
  - **12º:** Eurosupa Mar Balear, remando con una BOB.
  - **1º** absolutos: Copa España SUP Buendía.
  - **1º** absolutos: Copa España SUP Race Lozoya, con tabla 14".
  - **1º** por equipos: Copa España SUP River Lozoya.
  - **1º** absolutos: Garibai Donosti, prueba medioambiental de SUP y recogida de residuos por la ría de San Sebastian.
  - **2º:** Campeonato Mundial de Surfski, en la disciplina de SUP 14", Portugal.
  - 24 horas SUP SMS, pantano del Ebro. Tras ir liderando la prueba me tuve que retirar después de 9 horas y 60 kilómetros, por un problema familiar.
  - **7º** Beach Race Eurosupa Somo.
  - **1º** por equipos: Competición de aguas bravas en el Noguera Pallaresa.
  - **18º:** Bwater Bilbao, Copa Mundial.
  - **9º** Bastelldefells, Campeonato de Cataluña.
  - Desafío Aysen Chile, primera **travesía invernal de SUP** por el fiordo de San Rafael y las Termas de Puyuhuapi.
  - **2º:** Eurosupa Suances. **Mi mejor resultado en 2013.**
  - Descenso en aguas bravas del Río Cabril con Dan Gavere, campeón mundial de aguas bravas en SUP.
  - **9º** por equipos: Rockyman Río de Janeiro, SUP, Brasil.
  - **2º:** Campeonato Nacional de SUP de Costa Rica.
- ❖ **2012:**
  - **1º:** 12 horas de esquí de fondo en Benasque, España. 104 Km.
  - **2º:** Siberian Black Ice Race, Rusia. 650 Km sobre el lago Baikal en solitario con esquís, Rusia.
  - **5º:** Azpitik Goiti, San Juan de Luz, Francia. Triatlón con SUP (Stand Up Padel), Bici y Carrera de montaña.

- **9º:** 11 City SUP Challenge, Holanda. 220 Km en 5 etapas.
- **25º:** ARW Championship. Campeonato del Mundo de Carreras de Aventura, Francia.
- **Finalista:** Tantauco Exploracion Race, Chile.
- Cruce en Kayak desde Marruecos a Lanzarote, realizados 95 de los 120 km.
- Rockyman Río de Janeiro, Brasil. Prueba por relevos de SUP, Surf, Bicicleta, carrera de montaña y canoa Polinesia.
- ❖ **2011:**
  - **Finalista** ARW Championship. Campeonato del Mundo de Carreras de de Aventura, Tasmania, Australia.
  - **Finalista:** Huairasinchi 2011, Copa del Mundo de Carreras de Aventura, Ecuador.
  - **7º:** Tantauco Exploration Race, Isla de Chiloe, Chile.
  - **Finalista:** Campeonato del Mundo de Carreras de Aventura, Tasmania, Australia.
- ❖ **2010:**
  - **2º:** Raid Internacional Perú 8000.
  - **3º:** EAH México.
  - **Expedición** completada de 4 Islas Baleares, 4 cumbres, 2 días, con 150 km de kayak de mar y 200 km de bicicleta y trekking (junio).
- ❖ **2009:**
  - **1º:** Record Guinness de besos bajo el agua, 7m 1 s (enero)
  - **3º:** Rock and Ice Ultra, Yellowknife, Alaska (marzo).
  - **11º:** EcoPrimalQuest Dakota del Sur, USA (agosto).
  - **Expedición** completada de 7 Islas Canarias, 7 cumbres, 7 días, con 420 km de kayak de mar y 735 km de bicicleta y trekking (octubre).
  - Finisher Campeonato del Mundo de Raids Aventura (ARWChampionship), Portugal (noviembre).
- ❖ **2008:**
  - **1º:** Raid Sierras Subbéticas, Copa de España de Raids de Aventura .
  - **1º:** Raid Castejón de Sos, Copa de España de Raids de Aventura.
  - Finisher 7 Cerros Medellín, Colombia.
- ❖ **2007:**
  - **1º:** 7 Cerros Medellín, Colombia.
  - **1º:** Copa del Mundo de Raids: Portugal XPD Race, Estoril (Portugal).

- ❖ **2006:**
  - **1º:** Copa España de Raids de Aventura.
  - **2º:** Campeonato Ibérico de Raids de Aventura.
  - **3º:** Ecomotion Pro Brasil.
  - **5º:** EAH Mexico.
- ❖ **2005:**
  - **1º:** Ecomotion Pro, Brasil (noviembre).
  - **1º:** Desafío de los Volcanes, Argentina-Chile (enero-febrero).
  - **5º:** Extrem Adventure Hidalgo (febrero).
  - **1º:** Raid Gredos (abril).
  - **1º:** Orientaventura Galicia (julio).
- ❖ **2004:**
  - **2º:** Patagonia Expedition, Chile (febrero).
  - **17º:** Raid Series, Francia/Italia (julio).
  - **1º:** La Travesía Max Adventure, Colombia (julio).
  - **NF:** Campeonato España de Raids (24h), Córdoba (septiembre).
  - **3º:** Ecomotion Pro, Brasil (octubre).
- ❖ **2003:**
  - **1º:** Ecomotion Pro, Brasil (noviembre).
- ❖ **2002:**
  - **1º:** Campeonato España Quadratlón.
  - **1º:** Liga Española de Raids de Aventura (L.E.R.A.) España.
- ❖ **2001:**
  - **3º:** Mild Seven Outdoor Quest China.
  - **5º:** EcoPimalQuest USA.
  - **1º:** Camdex México.
- ❖ **2000:**
  - **5º:** Ecochallenge Borneo.

- ❖ **1999:**
  - **2º:** Ecochallenge Argentina.
  - **1º:** Campeonato del Mundo Deporte Aventura Huelva.
  - **1º:** Salomon X- Mountain España.
  - **1º:** Salomon Japón.
- ❖ **1998:**
  - **3º:** Ecochallenge Marruecos.
  - **1º:** Camdex México.
- ❖ **1997:**
  - **3º:** Mild Seven Outdoor Quest China.
- ❖ **1996, 1994, 1993 y 1992:**
  - Campeón de España de Quadratlón.
- ❖ **1995:**
  - **7º:** Decaironman de Monterrey (38 km natación, 1800 km de ciclismo y 422 km de atletismo) en 12 días.
  - **3º:** Copa de Europa de Quadratlón en Francia.
- ❖ **1994:**
  - **7º:** Campeonato del Mundo de Quadratlon en Ibiza.
- ❖ **1982 a 1993:** Victoria en más de 50 competiciones de piragüiso en embalses y descenso de ríos.